ESTADO DE MATO GROSSO

PREFEITURA MUNCIPAL DE PONTAL DO ARAGUAIA

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Boletim Informativo das Condições do Tempo - nº 16/2025
SMS – PONTAL DO ARAGUAIA/MT.

01 - Previsões do tempo para o município de PONTAL DO ARAGUAIA – MT, período de 21/04/2025 a 27/04/2025.

MUNICÍPIO	DATA	PREVISÃO	TEMPERATURA (°C)		UV
			MIN	MAX	
PONTAL DO ARAGUAIA	21/04/2025	0% de Probalidade de Chuva	30°	33°	09
	22/04/2025	05% de Probalidade de Chuva	24°	35°	09
	23/04/2025	05% de Probalidade de Chuva	24°	24°	09
	24/04/2025	05% de Probalidade de Chuva	24°	32°	09
	25/04/2025	57% de Probalidade de Chuva	23°	33°	09
	26/04/2025	86% de Probalidade de Chuva	23°	33°	09
	2704/2025	86% de Probalidade de Chuva	23º	32°	09

Fonte: CPTEC/INPE – Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticoas.

02 - Monitoramento de Focos de Calor “queimadas”, município de Pontal do Araguaia - MT.

ESTADO	MUNICÍPIO	PERÍODO	Nº DE FOCOS MT	Nº DE FOCOS MUN.	% OCORRENCIA MUN.
MT	Pontal do Araguaia	21/03/2025 a 21/04/2025	328	0	0%

Informamos que embora a Organização Mundial da Saúde (OMS) tenha declarado em 05.05.2023, o fim da emergência de Saúde Pública de Importância Internacional (ESPII) para a COVID-19, doença causada pelo Coronavírus (SARS-CoV-2), mas isso não significa que esta tenha deixado de ser uma ameaça à saúde, neste sentido devemos manter os cuidados e reforçamos que a

prevenção e o combate as queimadas são imprescindíveis. Neste sentido, orientamos que ao apresentar sintomas como (febre, dor de garganta, tosse seca, cansaço e dificuldade de respirar), procurar a unidade de saúde mais próxima para avaliação médica.

03 - Alertas quanto o Tempo.

Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita a incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

04 - Tabela de Referência para o Índice UV.
Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

Índice UV 1	Índice UV 2	Índice UV 3	Índice UV 4	Índice UV 5	Índice UV 6	Índice UV 7	Índice UV 8	Índice UV 9	Índice UV 10	Índice UV 11	Índice UV 12	Índice UV 13	Índice UV 14
Baixo	Baixo	Moderado	Moderado	Moderado	Alto	Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Extremo	Extremo	Extremo	Extremo
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas					Extra Proteção						
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.					Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar						

FONTE: CPTEC/INPE - Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

05 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também de outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência no muinicípio de Pontal do Araguaia, encontra-se com **Índice Muito alto (09).** Assim,

considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como: chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

06 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Vigilância em Saúde Ambiental, telefone: (66) 3401-7450 ou e-mail: saude@pontaldoaraguaia.mt.gov.br

Técnico Responsável: Claycson Moreira Queiroz

Boletim Informativo das Condições do Tempo, município de Pontal do Araguaia - MT, disponível em: http://www.pontaldoaraguaia.mt.gov.b

Secretaria Municipal de Saúde de Pontal do Araguaia - MT

Vigilância em Saúde Ambiental

Programa VIGIAR/SMS-PONTAL DO ARAGUIA/MT