
	<p>ESTADO DE MATO GROSSO</p> <p>PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTAL DO ARAGUAIA</p> <p>SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE</p> <p>VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL</p>	
--	--	---

Boletim Informativo das Condições do Tempo - nº 10/2025
SMS – PONTAL DO ARAGUAIA/MT.

01 - Previsões do tempo para o município de PONTAL DO ARAGUAIA – MT, período de 10/03/2025 a 16/03/2025.

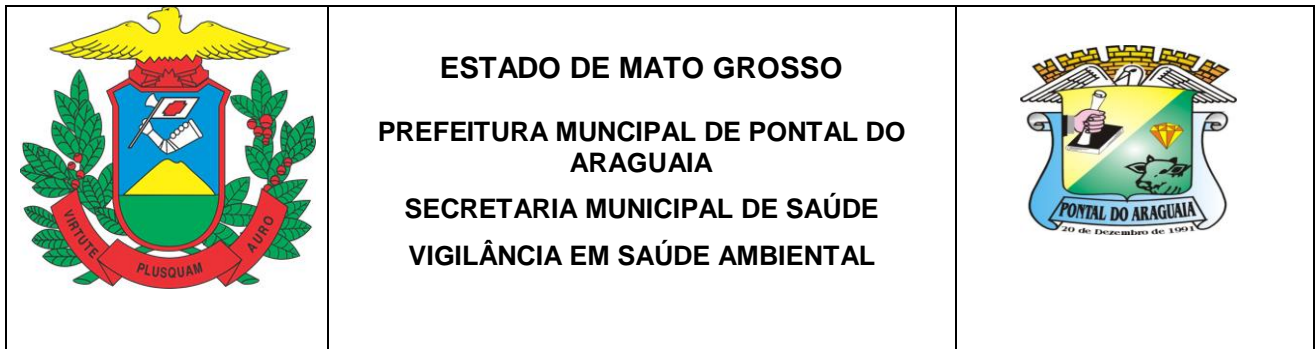
MUNICÍPIO	DATA	PREVISÃO	TEMPERATURA (°C)		UV
			MIN	MAX	
PONTAL DO ARAGUAIA	10/03/2025	0% de Probalidade de Chuva	23°	36°	12
	11/03/2025	05% de Probalidade de Chuva	23°	36°	12
	12/03/2025	05% de Probalidade de Chuva	23°	35°	12
	13/03/2025	05% de Probalidade de Chuva	23°	35°	12
	14/03/2025	05% de Probalidade de Chuva	23°	35°	12
	15/03/2025	50% de Probalidade de Chuva	23°	35°	13
	16/03/2025	50% de Probalidade de Chuva	23°	34°	13

Fonte: CPTEC/INPE – Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

02 - Monitoramento de Focos de Calor “queimadas”, município de Pontal do Araguaia - MT.

ESTADO	MUNICÍPIO	PERÍODO	Nº DE FOCOS MT	Nº DE FOCOS MUN.	% OCORRENCIA MUN.
MT	Pontal do Araguaia	10/02/2025 a 10/03/2025	258	0	0%

Informamos que embora a Organização Mundial da Saúde (OMS) tenha declarado em 05.05.2023, o fim da emergência de Saúde Pública de Importância Internacional (ESPII) para a COVID-19, doença causada pelo Coronavírus (SARS-CoV-2), mas isso não significa que esta tenha deixado de ser uma ameaça à saúde, neste sentido devemos manter os cuidados e reforçamos que a



prevenção e o combate as queimadas são imprescindíveis. Neste sentido, orientamos que ao apresentar sintomas como (febre, dor de garganta, tosse seca, cansaço e dificuldade de respirar), procurar a unidade de saúde mais próxima para avaliação médica.

03 - Alertas quanto o Tempo.

Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita a incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

04 - Tabela de Referência para o Índice UV.

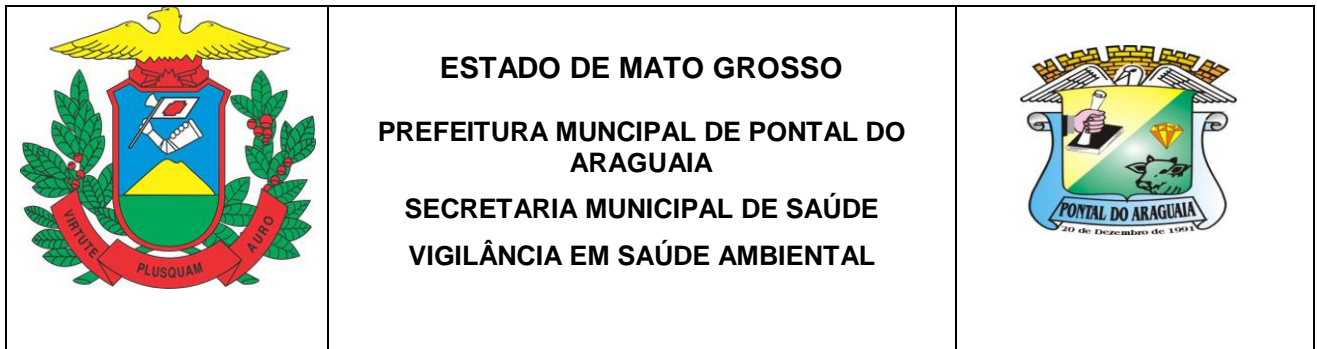
Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

ÍNDICE UV 1 <small>Raio</small>	ÍNDICE UV 2 <small>Raio</small>	ÍNDICE UV 3 <small>Moderado</small>	ÍNDICE UV 4 <small>Moderado</small>	ÍNDICE UV 5 <small>Moderado</small>	ÍNDICE UV 6 <small>Alto</small>	ÍNDICE UV 7 <small>Alto</small>	ÍNDICE UV 8 <small>Muito Alto</small>	ÍNDICE UV 9 <small>Muito Alto</small>	ÍNDICE UV 10 <small>Muito Alto</small>	ÍNDICE UV 11 <small>Extremo</small>	ÍNDICE UV 12 <small>Extremo</small>	ÍNDICE UV 13 <small>Extremo</small>	ÍNDICE UV 14 <small>Extremo</small>
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas						Extra Proteção					
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.						Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar					

FONTE: CPTEC/INPE - Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

05 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também de outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência no município de Pontal do Araguaia, encontra-se com **Índice Extremo (13)**. Assim, considerando



que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como: chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

06 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Vigilância em Saúde Ambiental, telefone: (66) 3401-7450 ou e-mail: saude@pontaldoaraguaia.mt.gov.br

Técnico Responsável: Claycson Moreira Queiroz

Boletim Informativo das Condições do Tempo, município de Pontal do Araguaia - MT, disponível em: <http://www.pontaldoaraguaia.mt.gov.b>

Secretaria Municipal de Saúde de Pontal do Araguaia - MT

Vigilância em Saúde Ambiental

Programa VIGIAR/SMS-PONTAL DO ARAGUAIA/MT

