

Boletim Informativo das Condições do Tempo - nº 002/2024
SMS – PONTAL DO ARAGUAIA/MT.

01 - Previsões do tempo para o município de PONTAL DO ARAGUAIA – MT, período de 01/04/2024 a 07/04/2024.

| MUNICÍPIO | DATA | PREVISÃO | TEMPERATURA (°C) | | UV |
|--------------------|------------|----------------|------------------|-----|----|
| | | | MIN | MAX | |
| PONTAL DO ARAGUAIA | 01/04/2024 | NUBLADO | 23° | 33° | 11 |
| | 02/04/2024 | CHUVA MODERADA | 24° | 32° | 11 |
| | 03/04/2024 | CHUVA MODERADA | 24° | 31° | 11 |
| | 04/04/2024 | CHUVA MODERADA | 23° | 31° | 11 |
| | 05/04/2024 | CHUVA FRACA | 23° | 33° | 11 |
| | 06/04/2024 | CHUVA MODERADA | 24° | 33° | 11 |
| | 07/04/2024 | CHUVA MODERADA | 24° | 34° | 11 |

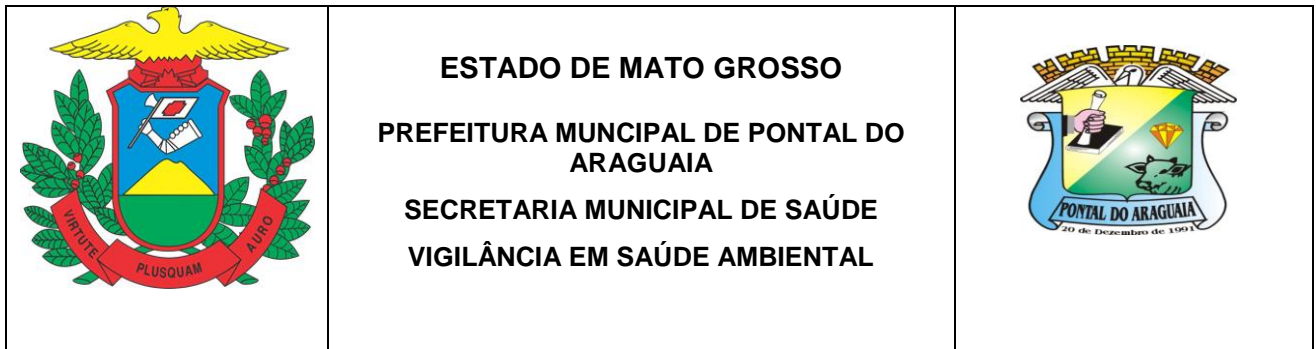
Fonte: CPTEC/INPE – Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

02 - Monitoramento de Focos de Calor “queimadas”, município de Pontal do Araguaia - MT.

| ESTADO | MUNICÍPIO | PERÍODO | Nº DE FOCOS MT | Nº DE FOCOS MUN. | % OCORRENCIA MUN. |
|--------|--------------------|-------------------------|----------------|------------------|-------------------|
| MT | Pontal do Araguaia | 25/03/2024 a 01/04/2024 | 230 | 0 | 0 |

Informamos que embora a Organização Mundial da Saúde (OMS) tenha declarado em 05.05.2023, o fim da emergência de Saúde Pública de Importância Internacional (ESPII) para a COVID-19, doença causada pelo Coronavírus (SARS-CoV-2), mas isso não significa que esta tenha deixado de ser uma ameaça à saúde, neste sentido devemos manter os cuidados e reforçamos que a





prevenção e o combate as queimadas são imprescindíveis. Neste sentido, orientamos que ao apresentar sintomas como (febre, dor de garganta, tosse seca, cansaço e dificuldade de respirar), procurar a unidade de saúde mais próxima para avaliação médica.

03 - Alertas quanto o Tempo.

Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita a incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

04 - Tabela de Referência para o Índice UV.

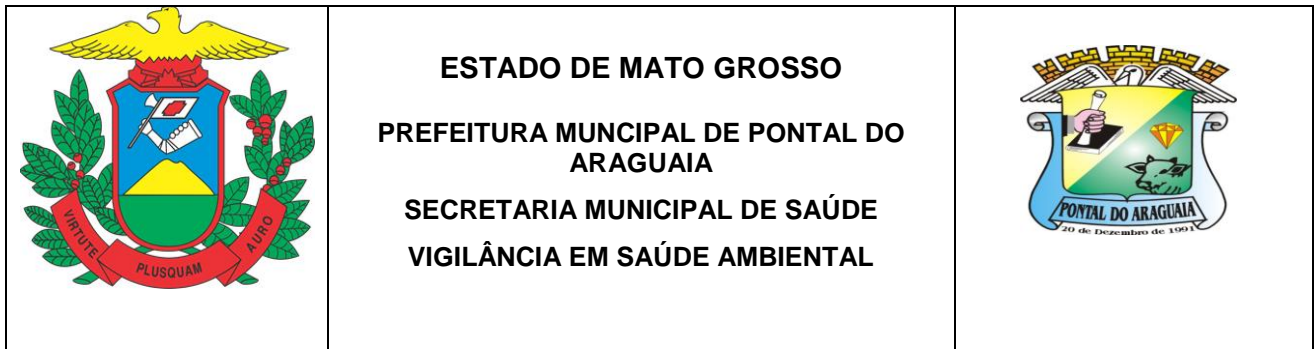
Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|--------------------|---|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|---|--------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| ÍNDICE UV 1 | ÍNDICE UV 2 | ÍNDICE UV 3 | ÍNDICE UV 4 | ÍNDICE UV 5 | ÍNDICE UV 6 | ÍNDICE UV 7 | ÍNDICE UV 8 | ÍNDICE UV 9 | ÍNDICE UV 10 | ÍNDICE UV 11 | ÍNDICE UV 12 | ÍNDICE UV 13 | ÍNDICE UV 14 |
| Baixo | Baixo | Moderado | Moderado | Moderado | Alto | Alto | Muito Alto | Muito Alto | Muito Alto | Extremo | Extremo | Extremo | Extremo |
| Nenhuma Precaução Necessária | | Precauções Requeridas | | | | | Extra Proteção | | | | | | |
| Você pode permanecer no sol o tempo que quiser! | | Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar. | | | | | Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar | | | | | | |

FONTE: CPTEC/INPE - Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

05 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também de outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência no município de Tangará da Serra, encontra-se com **Índice Extremo (14)**. Assim, considerando



que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como: chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

06 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Vigilância em Saúde Ambiental, telefone: (66) 3401-7450 ou e-mail: saude@pontaldoaraguaia.mt.gov.br

Técnico Responsável: Claycson Moreira Queiroz

Boletim Informativo das Condições do Tempo, município de Pontal do Araguaia - MT, disponível em: <http://www.pontaldoaraguaia.mt.gov.b>

Secretaria Municipal de Saúde de Pontal do Araguaia - MT

Vigilância em Saúde Ambiental

Programa VIGIAR/SMS-PONTAL DO ARAGUAIA/MT

