

**Boletim Informativo das Condições do Tempo - nº 37/2024**  
**SMS – PONTAL DO ARAGUAIA/MT.**

**01 - Previsões do tempo para o município de PONTAL DO ARAGUAIA – MT, período de 09/12/2024 a 15/12/2024.**

| MUNICÍPIO          | DATA       | PREVISÃO                    | TEMPERATURA (°C) |     | UV |
|--------------------|------------|-----------------------------|------------------|-----|----|
|                    |            |                             | MIN              | MAX |    |
| PONTAL DO ARAGUAIA | 09/12/2024 | 20% de Probalidade de Chuva | 23°              | 35° | 13 |
|                    | 10/12/2024 | 05% de Probalidade de Chuva | 25°              | 36° | -  |
|                    | 11/12/2024 | 33% de Probalidade de Chuva | 25°              | 34° | -  |
|                    | 12/12/2024 | 33% de Probalidade de Chuva | 24°              | 33° | -  |
|                    | 13/12/2024 | 78% de Probalidade de Chuva | 23°              | 32° | -  |
|                    | 14/12/2024 | 33% de Probalidade de Chuva | 24°              | 33° | -  |
|                    | 15/12/2024 | 11% de Probalidade de Chuva | 24°              | 32° | -  |

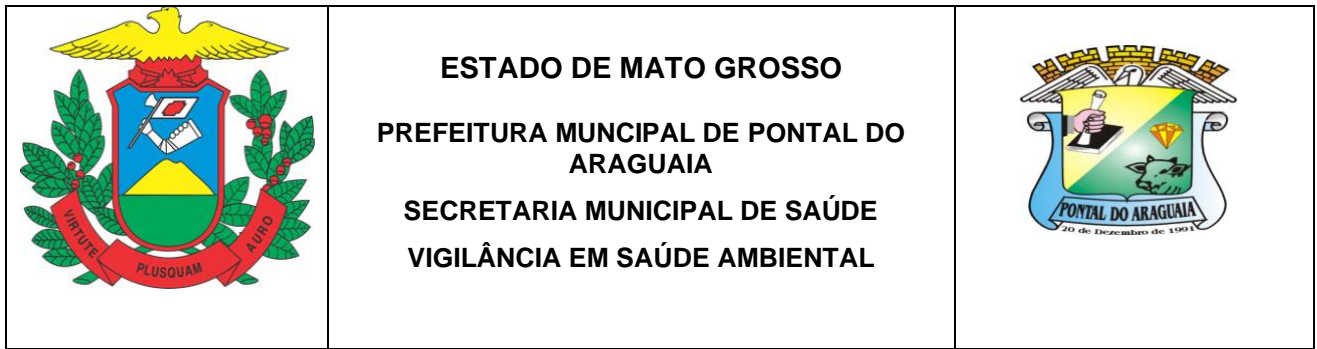
Fonte: CPTEC/INPE – Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

**02 - Monitoramento de Focos de Calor “queimadas”, município de Pontal do Araguaia - MT.**

| ESTADO | MUNICÍPIO          | PERÍODO                 | Nº DE FOCOS MT | Nº DE FOCOS MUN. | % OCORRENCIA MUN. |
|--------|--------------------|-------------------------|----------------|------------------|-------------------|
| MT     | Pontal do Araguaia | 09/11/2024 a 09/12/2024 | 490            | 1                | 0,2%              |

**Informamos** que embora a Organização Mundial da Saúde (OMS) tenha declarado em 05.05.2023, o fim da emergência de Saúde Pública de Importância Internacional (ESPII) para a COVID-19, doença causada pelo Coronavírus (SARS-CoV-2), mas isso não significa que esta tenha deixado de ser uma ameaça à saúde, neste sentido devemos manter os cuidados e reforçamos que a





prevenção e o combate as queimadas são imprescindíveis. Neste sentido, orientamos que ao apresentar sintomas como (febre, dor de garganta, tosse seca, cansaço e dificuldade de respirar), procurar a unidade de saúde mais próxima para avaliação médica.

### 03 - Alertas quanto o Tempo.

#### Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita a incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

#### Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

### 04 - Tabela de Referência para o Índice UV.

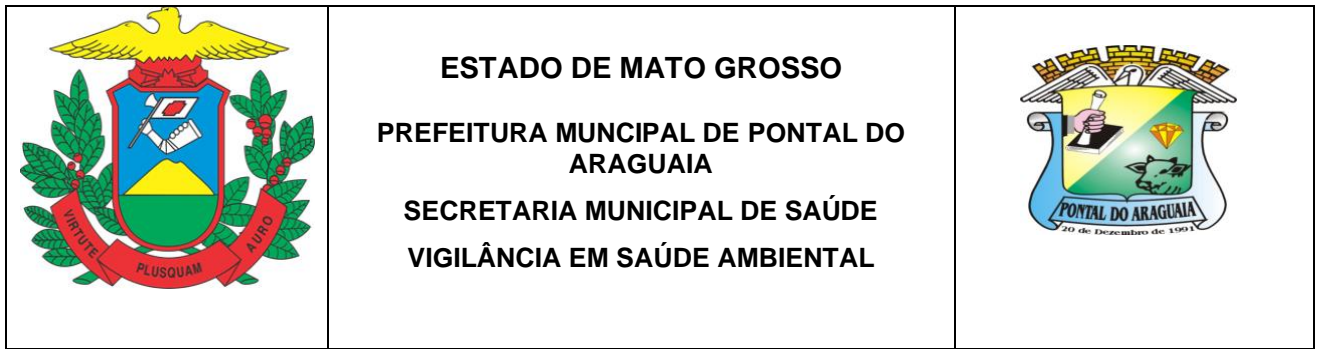
#### Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

| Índice UV 1                                     | Índice UV 2 | Índice UV 3   | Índice UV 4 | Índice UV 5 | Índice UV 6 | Índice UV 7 | Índice UV 8 | Índice UV 9   | Índice UV 10 | Índice UV 11 | Índice UV 12 | Índice UV 13 | Índice UV 14 |
|---|-------------|---|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|---|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Baixo   | Baixo       | Moderado  | Moderado    | Moderado    | Alto        | Alto        | Muito Alto  | Muito Alto  | Muito Alto   | Extremo      | Extremo      | Extremo      | Extremo      |
| Nenhuma Precaução Necessária                    |             | Precauções Requeridas   |             |             |             |             |             | Extra Proteção  |              |              |              |              |              |
| Você pode permanecer no sol o tempo que quiser! |             | Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar. |             |             |             |             |             | Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar |              |              |              |              |              |

FONTE: CPTEC/INPE - Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

### 05 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também de outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência no município de Pontal do Araguaia, encontra-se com **Índice Extremo (13)**. Assim, considerando



que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

#### **Medidas de proteção pessoal**

- Usar acessórios de proteção como: chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

#### **06 - Dúvidas e/ou sugestões:**

**Entrar em contato com a Vigilância em Saúde Ambiental, telefone: (66) 3401-7450 ou e-mail: [saude@pontaldoaraguaia.mt.gov.br](mailto:saude@pontaldoaraguaia.mt.gov.br)**

**Técnico Responsável: Claycson Moreira Queiroz**

**Boletim Informativo das Condições do Tempo, município de Pontal do Araguaia - MT, disponível em: <http://www.pontaldoaraguaia.mt.gov.b>**

**Secretaria Municipal de Saúde de Pontal do Araguaia - MT**

**Vigilância em Saúde Ambiental**

**Programa VIGIAR/SMS-PONTAL DO ARAGUAIA/MT**

